



Stärkung der mentalen Gesundheit für Studierende

In dieser Gruppe möchten wir euch Zeit und Raum geben, um miteinander ins Gespräch zu kommen.

Herausforderungen im Studium sind nicht ungewöhnlich. Einen guten Umgang damit zu finden ist wichtig und häufig hilft es zu sehen, dass man mit den Themen nicht alleine ist.

Nach dem Motto „**gemeinsam statt einsam**“ nehmen wir uns in vertrauensvoller Atmosphäre Zeit zum Austausch und zur gegenseitigen Unterstützung.

Wo:

Café Atempause, Gebäude 25.23
Universitätsstraße 1
40225 Düsseldorf

Wann:

SoSe 2025, wöchentlich, jeden Donnerstag,
in der Zeit von **10:00-11:30 Uhr**
17.04.2025 bis zum 17.07.2025

Die Gruppe wird von Fachkräften aus dem Netzwerk der Hochschulen begleitet
Kommt einfach dazu und bringt eure Themen mit.
Die Teilnahme ist unverbindlich und kostenfrei.
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Kontakt für Rückfragen:

Judith Weiskircher, Sozialberaterin im Studierendenwerk

sozialberatung@stw-d.de

Informationen unter (0211) 81 15341